

October 6, 2025

DOH-Osceola Recognizes National Breast Cancer Awareness Month

Contact:

Ana McDougall

OsceolaPIO@flhealth.gov

407-343-2132



Osceola, Fla. — The Florida Department of Health in Osceola County (DOH-Osceola) recognizes October as National Breast Cancer Awareness Month, a time to spread important health education and encourage women to receive regular screenings to promote early detection and treatment of breast cancer.

[Breast cancer](#) is a disease in which cells in the breast grow out of control. Breast cancer is the most common type of cancer among women in Florida. Although rare, men can also develop breast cancer. Mortality rates have [decreased by over 5%](#) in the past 10 years, partly due to improved screening, access, and treatment.

Prevention

- Routine screening and self-breast exams are important to breast wellness. Being familiar with your breasts can help you notice signs/symptoms such as lumps, discharge, or changes in size or nipple appearance. Contact your health care provider if you notice any signs/symptoms.
- Women ages 40 to 74 should schedule a mammogram every two years with their health care provider, or with DOH-Osceola if eligible for the Florida Breast and Cervical Cancer Early Detection Program.
- [At-risk women](#) should schedule regular breast MRIs and mammograms every year. Risk factors include family history, genetics, breast density, and more.
- Healthy habits can help prevent breast cancer. A healthy lifestyle includes eating nutritious foods, avoiding alcohol and tobacco, regular physical activity, and adhering to recommended screenings.
- Breastfeeding lowers a woman's risk of getting breast cancer.

Florida Breast and Cervical Cancer Early Detection Program

DOH-Osceola provides access to free or low-cost breast cancer screenings to women who are uninsured or underinsured, have a low income, and meet the program eligibility requirements. Mammograms can detect breast cancer in the early stages when it is easier to treat. To see if you qualify for these screenings, call 407-343-2068 or visit the [Florida Breast and Cervical Cancer Early Detection Program webpage](#).

Learn more about the [signs and symptoms of breast cancer](#) and the benefits of early detection.

###

About the Florida Department of Health

The Department, nationally accredited by the [Public Health Accreditation Board](#), works to protect, promote, and improve the health of all people in Florida through integrated state, county, and community efforts.

Follow us on X at [@HealthyFla](#) and on [Facebook](#). For more information about the Florida Department of Health, visit [FloridaHealth.gov](#).

6 de octubre de 2025

DOH-Osceola reconoce el Mes Nacional de Concientización sobre el Cáncer de Mama

Contacto:

Ana McDougall

OsceolaPIO@flhealth.gov

407-343-2132



Osceola, Fla. — El Departamento de Salud de Florida en el Condado de Osceola (DOH-Osceola) reconoce octubre como el Mes Nacional de Concientización sobre el Cáncer de Mama, un momento para difundir educación importante sobre la salud y alentar a las mujeres a realizarse exámenes regulares para promover la detección temprana y el tratamiento del cáncer de mama.

[El cáncer de mama](#) es una enfermedad en la que las células del seno crecen de manera descontrolada. El cáncer de mama es el tipo de cáncer más común entre las mujeres en Florida. Aunque es raro, los hombres también pueden desarrollar cáncer de mama. Las tasas de mortalidad han [disminuido en más de 5%](#) en los últimos 10 años, en parte debido a la mejora en la detección, el acceso y el tratamiento.

Prevención

- La detección rutinaria y los autoexámenes de los senos son importantes para la salud mamaria. Conocer bien tus senos puede ayudarte a notar signos o síntomas como bultos, secreciones o cambios en el tamaño o la apariencia del pezón. Contacta a tu proveedor de salud si notas algún signo o síntoma.
- Las mujeres de 40 a 74 años deben programar una mamografía cada dos años con su proveedor de salud, o con DOH-Osceola si son elegibles para el Programa de Detección Temprana de Cáncer de Mama y Cérvico-Uterino de Florida.
- [Las mujeres en riesgo](#) deben programar resonancias magnéticas de mama y mamografías regularmente cada año. Los factores de riesgo incluyen historial familiar, genética, densidad mamaria y otros.
- Los hábitos saludables pueden ayudar a prevenir el cáncer de mama. Un estilo de vida saludable incluye consumir alimentos nutritivos, evitar el alcohol y el tabaco, realizar actividad física regularmente y cumplir con las pruebas de detección recomendadas.
- La lactancia materna reduce el riesgo de que una mujer desarrolle cáncer de mama.

Programa de Detección Temprana de Cáncer de Mama y Cervicouterino de Florida

DOH-Osceola brinda acceso a exámenes de detección de cáncer de mama gratuitos o de bajo costo a mujeres que no tienen seguro o tienen un seguro insuficiente, tienen bajos ingresos y cumplen con los requisitos de elegibilidad del programa. Las mamografías pueden detectar el cáncer de mama en sus primeras etapas, cuando es más fácil de tratar. Para saber si califica

para estos exámenes, llame al 407-343-2068 o visite la [página web del Programa de Detección Temprana de Cáncer de Mama y Cervicouterino de Florida](#).

Obtenga más información sobre los [signos y síntomas del cáncer de mama](#) y los beneficios de la detección temprana.

###

Acerca del Departamento de Salud de Florida

El Departamento, acreditado a nivel nacional por la [Junta de Acreditación de Salud Pública](#), trabaja para proteger, promover y mejorar la salud de todas las personas en Florida a través de esfuerzos integrados a nivel estatal, del condado y comunitarios..

Síguenos en X en [@HealthyFla](#) y en [Facebook](#). Para más información sobre el Departamento de Salud de Florida, visita [FloridaHealth.gov](#).