

November 26, 2024

DOH-Osceola Encourages a Safe 2024 Holiday Season

Contact:

Ana McDougall

OsceolplO@flhealth.gov

407-343-2132



Osceola, Fla.— The Florida Department of Health in Osceola County (DOH-Osceola) encourages residents and visitors to enjoy a safe and healthy holiday season. From traveling to decorating and cooking, the holidays are time for family and friends to come together and celebrate. DOH-Osceola advises Floridians to follow these tips to ensure their safety.

Food Safety

- Thaw meat in the refrigerator or in a sink filled with cold water before cooking. The water needs to be changed every 30 minutes. Do not thaw it on the counter, as foodborne bacteria can quickly grow.
- Keep raw foods separate from cooked foods and wash your hands, utensils, and surfaces frequently to avoid cross contamination.
- Use a food thermometer to ensure foods are cooked to proper internal temperatures.
- Once the food is prepared, keep hot foods above 140 degrees Fahrenheit and cold items below 40 degrees Fahrenheit.
- Hot and cold leftovers need to be refrigerated within two hours of being served.
- Do not consume raw batter or dough that is made with flour or eggs to avoid harmful bacteria like [E. coli](#) and salmonella.
- Keep hot foods insulated and place cold foods on ice or gel packs while in the car.

Decoration Safety

- Avoid placing poisonous plants in areas accessible to children and pets. Holly berries, mistletoe, amaryllis, and English ivy are a few poisonous plants that are popular around the holidays.
- Secure and cover extension cords to prevent trips and falls.
- Place candles where they cannot be knocked over. If a fire occurs, do not pour water on the candle. Have a fire extinguisher nearby to use instead.
- Be cautious when using spray-on artificial snow. Inhalation can cause irritation to the lungs.
- Keep fireworks away from people, houses, and flammable material. Never point or throw fireworks at another person.

Travel Safety

- Ensure that children have proper car seats. Set up a car seat [check](#).

- Make sure to be well rested before getting behind the wheel.
- Designate a sober driver.

###

About the Florida Department of Health

The Department, nationally accredited by the [Public Health Accreditation Board](#), works to protect, promote, and improve the health of all people in Florida through integrated state, county, and community efforts.

Follow us on X at [@HealthyFla](#) and on [Facebook](#). For more information about the Florida Department of Health, visit [FloridaHealth.gov](#).

26 de noviembre de 2024

DOH-Osceola fomenta una temporada navideña segura en 2024

Contacto:

Ana McDougall

OsceolaplO@flhealth.gov

407-343-2132



Osceola, Fla. — El Departamento de Salud de Florida en el Condado de Osceola (DOH-Osceola) exhorta a los residentes y visitantes a disfrutar de una temporada navideña segura y saludable. Desde viajar hasta decorar y cocinar, las vacaciones son tiempo para que la familia y los amigos se reúnan y celebren. DOH-Osceola aconseja a los floridanos que sigan estos consejos para garantizar su seguridad.

Seguridad de los Alimentos

- Descongele la carne en el refrigerador o en un fregadero lleno de agua fría antes de cocinarla. El agua debe cambiarse cada 30 minutos. No lo descongele en el mostrador, ya que las bacterias transmitidas por los alimentos pueden crecer rápidamente.
- Mantenga los alimentos crudos separados de los alimentos cocidos y lávese las manos, utensilios y superficies con frecuencia para evitar la contaminación cruzada.
- Use un termómetro para alimentos para asegurarse de que los alimentos se cocinen a las temperaturas internas adecuadas.
- Una vez que la comida esté preparada, mantenga los alimentos calientes a más de 140 grados Fahrenheit y los fríos a menos de 40 grados Fahrenheit.
- Las sobras frías y calientes deben refrigerarse dentro de las dos horas posteriores a su servicio.
- No consuma rebozados crudos o masa que esté hecha con harina o huevos para evitar bacterias dañinas como [E. coli](#) y salmonella.
- Mantenga los alimentos calientes aislados y coloque los alimentos fríos sobre hielo o bolsas de gel mientras esté en el automóvil.

Seguridad al Decorar

- Evite colocar plantas venenosas en áreas accesibles para niños y mascotas. Las bayas de acebo, el muérdago, la amarilis y la hiedra inglesa son algunas plantas venenosas que son populares durante las fiestas.
- Asegure y cubra los cables de extensión para evitar tropiezos y caídas.
- Coloque las velas donde no puedan ser derribadas. Si se produce un incendio, no vierta agua sobre la vela. Tenga un extintor de incendios cerca para usar en su lugar.
- Tenga cuidado al usar nieve artificial en aerosol. La inhalación puede causar irritación en los pulmones.
- Mantenga los fuegos artificiales alejados de las personas, las casas y los materiales inflamables. Nunca apunte ni arroje fuegos artificiales a otra persona.

Seguridad al Viajar

- Asegúrese de que los niños tengan asientos de seguridad adecuados. Programe una [revisión](#) del asiento de seguridad.
- Asegúrese de estar bien descansado antes de ponerse al volante.
- Designe a un conductor sobrio.

###

Acerca del Departamento de Salud de Florida

El Departamento, acreditado a nivel nacional por la [Junta de Acreditación de Salud Pública](#), trabaja para proteger, promover y mejorar la salud de todas las personas en Florida a través de esfuerzos integrados del estado, el condado y la comunidad.

Síguenos en 'X' [@HealthyFla](#) y en [Facebook](#). Para más información sobre el Departamento de Salud de Florida visite [FloridaHealth.gov](#).